

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 1 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DETALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	RAFAEL MENDEZ RAMOS
EMAIL	Rafaelmen25@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	Del 01 al 30 de julio 2021

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

Para elaborar una estrategia adecuada de priorización deportiva orientada al alto rendimiento, es necesario considerar todo aquello que gira en torno al atleta como eje fundamental del proceso deportivo, de ahí que los análisis deben contemplar no solo los resultados deportivos y las condiciones morfo funcionales sino, además, la preparación, proyección y oportunidad que, comparativamente, se constituyan en elementos estratégicos para alcanzar los objetivos trazados como programa

En el marco del desarrollo de las diferentes acciones realizadas por los entrenadores del programa Tolima Tierra De Talentos, con el objetivo de valorar la importancia de la preparación técnico táctica de los diferentes atletas del departamento del Tolima,

El presente informe de tiene como objetivo, dar a conocer las acciones desarrolladas por los entrenadores y formadores deportivos, en el periodo comprendido del 01 al 30 del mes de julio, acciones que fueron ejecutas basadas en el marco de las políticas del programa Tolima tierra de talentos

INFORME TÉCNICO LIGAS DEPORTIVAS

LIGA DE ATLETISMO ACTIVIDADES REALIZADAS

Trabajo presencial por grupos de 16 alumnos utilizando los medios existentes para mejorar habilidades fisico motrices especificas del atletismo (velocidad, resistencia, fuerza, técnicas de carrera, marcha con su respectiva técnica). Utilizando el tiempo libre por medio de los espacios existentes. Grupo 1: 14 sesiones, grupo 2: 25 sesiones. Se realiza proceso de iniciación y masificación de la enseñanza del Atletismo, sus diferentes modalidades, de igual forma se desarrolla en los niños habilidades motrices básicas y se complementa con gimnasia básica, con el fin de avanzar en la captación de los próximos talentos, de igual forma se realizo Trabajo presencial por grupos de 15 alumnos utilizando los medios existentes para mejorar habilidades fisico motrices especificas del atletismo (velocidad, resistencia, fuerza, técnicas de carrera, marcha con su respectiva técnica). Utilizando el tiempo libre por medio de los espacios existentes. Grupo 1: 12 sesiones, grupo 2: 24 sesiones y Trabajo intensificado para la categoría SUB 20 con miras al próximo torneo nacional de esta categoría a realizarse en el mes de junio la liga de

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 2 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

atletismo, viene desarrollando sus acciones en los municipios de Santa Isabel, trabajo que viene desarrollando el entrenador Henry Ibagué, basado en la formación de base en la modalidades de fondo y medio fondo, en el municipio de San Luis, trabajo realizado por el entrenador Edilson Castillo, en el municipio de Chaparral, trabajo realizado por el entrenador Jhonathan Jamir Lezama Jamir, en el municipio de Líbano, trabajo realizado por el entrenador Luis Gabriel Villegas Cruz y en el capital del Tolima con los entrenadores, Daniela Ortiz Salas, Edilson Sanchez Garzon, Milena Agudelo Medina Y Pablo Romero Barragán.



POBLACIÓN IMPACTADA:

Total, Población Impactada Grupos Regulares	160
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	
Total, Población Impactada Eventos:	
TOTAL, GENERAL:	160

LIGA DE PATINAJE

Se realizó un chequeo departamental en este evento participamos con 33 deportistas de todos los clubes del departamento del Tolima. Se compitió de manera individual al cronómetro donde los patinadores deben cumplir unas marcas mínimas las cuales están establecidas en la resolución, la cual será anexada en el informe anexo. Las pruebas que se realizaron fueron 500 metros + distancia, 1000 metros y 5000 metros todas las pruebas en un mismo día.

El SELECTIVO NACIONAL se desarrolló en el municipio de Guarne para escoger la SELECCIÓN COLOMBIA al CAMPEONATO MUNDIAL. El Tolima tuvo la participación de 4 deportistas, pero en la que su desempeño no fue suficiente para pertenecer a la mejor selección del mundo, pero sirve como

Calle 18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 3 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

experiencia fundamental para el próximo año contar con un mejor proceso de entrenamiento para que los resultados sean que al menos un deportista se gane el cupo a la SELECCION COLOMBIA

Campeonato nacional interligas , En la modalidad de figuras la representante del TOLIMA compitió en un grupo de 10 deportistas ocupando el 5 lugar al final de la prueba de figuras. En la modalidad de danza compitió en un grupo de 15 deportistas y ocupó el 8 lugar al final de la prueba. En el evento participaron un total de 10 ligas Las deportistas del Líbano participaron en la ceremonia de inauguración y premiaciones



POBLACIÓN IMPACTADA:

Total, Población Impactada Grupos Regulares	171
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	105
Total, Población Impactada Eventos:	153
TOTAL, GENERAL:	429

LIGA DE CICLISMO

Ilustración pedagógica sobre reglamento, Fisiología, conceptos técnicos, entrenamiento de R.G. R.E. velocidad, trasmonito individual y grupal, fuerza general y específica, secciones de entrenamiento intervalito, controles físicos y técnicos.

Se participó y coordino la ejecución del chequeo promocional preparatorio a clásica futuras estrellas, articulado con Indeportes Tolima y la empresa privada ovosanti el día 22 de junio en los Municipios de

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 4 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

Espinal y Guamo con una participación de 34 deportistas de las categorías Pre juvenil y juvenil, pertenecientes a los Municipios de Villahermosa, Casa Blanca, Fresno, Mariquita, Guayabal, Libano, Ibagué, Coello, Espinal, Flandes y guamo

Categoría pre juvenil

1. Fernando Cifuentes 2. Brihan López 3. Cristófer Mahecha 4. Guillermo Cardona
5. Santiago Mejía 6. Miguel Hernández 7. Santiago Núñez 8. Jeferson Pineda

Categoría Juvenil

1. Brayan Parra 2. Hans Poveda 3. Steven Avilés 4. Johan Obando 5. Felipe Rueda
6. Marlon Castro 7. Oscar Rodríguez 9. Juan Uribe 10. Sebastián Usma

Entrenadores:

Carlos Enrique Perez- San Sebastián de Mariquita

Orlando Rojas – Líbano

Geovanny Oyola – Villahermosa

Carlos Alberto Bonilla-Líbano-Mtb

Evidencia Fotográfica



POBLACIÓN IMPACTADA:

Total, Población Impactada Grupos Regulares	69
Total, Población Impactada Grupos No Regulares:	0
Total, Población Impactada Eventos:	45
TOTAL, GENERAL:	114

TOTAL POBLACIÓN IMPACTADA

Calle 18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 5 de 5	CÓDIGO: GEC-P-03

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 400
Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 105
Total, Población Impactada Eventos: 198

TOTAL, GENERAL: 703

EVALUACIÓN INDEPORTES TOLIMA		
CARGO	NOMBRE	Vo. Bo
METODÓLOGO	RAFAEL MENDEZ RAMOS	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 1 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS
Metodólogo CARLOS ANDRES MARTINEZ
LIGA DE JUDO

La Liga de Judo del Tolima, inicia con un trabajo metodológico orientada al desarrollo de habilidades motrices básicas y practicadas en jornadas donde se realizaron procesos de fundamentación que permiten el perfeccionamiento técnico, táctico, teórico, físico y psicológico del Judo a través de la realización de diferentes métodos de enseñanza.

5 sesiones a la semana de fundamentación técnica con dos horas por sesión y el día sábado una sesión de una hora de preparación física (trabajo individual).

Sesiones: 23 mes de Julio

ACTIVIDADES REALIZADAS
(Grupos Regulares)

Se llevaron procesos de entrenamiento y formación deportiva, la Liga de Judo del Tolima desarrolla estos procesos formativos de enseñanza y aprendizaje, con el proceso de Cadetes, Junior y mayores de 18:30 a 20:30 horas de la noche,

Se realizaron chequeos amistosos y entrenamientos con la Liga de Judo de las Fuerzas Militares para el mejoramiento técnico y táctico de nuestros Judocas tolimenses.

El total de asistencia entre cadetes, Junior y mayores a los Entrenamientos fue de 21 deportistas, (anexo lista de asistencia).

ACTIVIDADES REALIZADAS
(Grupos No Regulares)

En el presente mes se realizó Taller de promoción y masificación del Judo- iniciación deportiva asistieron niños entre las edades de 5 a 12 años con la participación de los padres de familia.

Total asistencia al taller de promoción y masificación entre niños y padres=17

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 2 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

EVENTOS REALIZADOS Y APOYADOS

En el presente mes tuvimos la participación en el Campeonato Nacional Cadetes Sub-

18 Y Junior Sub-21 en el coliseo de Hockey Miguel Calero de la ciudad de Cali clasificatorio a los Juegos Panamericanos de la Juventud donde se obtuvo la medalla de bronce en la categoría -78 kg Femenino con la deportista **LEZLI DAYANA RIVERAVASQUEZ** Junior Sub-21 y en la Categoría -73 kg Masculino se obtuvo el 5to puesto en el Ranking Nacional con el deportista **JOSE MOISES BALCAZAR SANABRIA** Junior Sub-21.



Campeonato Nacional Cadetes Sub-18 y Junior Sub-21 en el coliseo de Hockey Miguel Calero de la ciudad de Cali clasificatorio a los Juegos Panamericanos de la Juventud.



POBLACION GENERAL: 33

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 3 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

LIGA DE KARATE DO

RESPONSABLES DEL INFORME	LUIS EDUARDO TORRES SANCHEZ LUIS ALEJANDRO POVEDA GUTIERREZ STEFANNY MEDINA ARBELÁEZ
EMAIL	likatol@hotmail.com bushidoibague@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	01 al 30 de Julio de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Karate Do

Municipio: Ibagué

Zona: Urbana

Lugar: Cr5 calle 44 frente a la glorieta (unidad deportiva) Y Bushido Dojo Ibagué, Cra 5 calle 74 esquina Piso 2 Jordán Et 3

N. ° Asistentes: 240

Entrenadores: Luis Eduardo Torres y Luis Alejandro Poveda

Formadora: Stefanny Medina Arbeláez

ENTRENADOR: LUIS EDUARDO TORRES

Las actividades que normalmente se realizan son las de entrenamiento deportivo en karate-do con deportistas que ya llevan cierta experiencia en la disciplina algunos de ellos son selección Colombia, medallistas nacionales o están en su proceso de preparación para representar al departamento, ellos realizan aproximadamente 24 sesiones de entrenamiento y en su mayoría son adolescentes entre los 11 a los 40 años, divididos por categorías:

Principiantes-Masificación: se trabajó con un promedio de 20 deportistas nuevos los cuales realizan entrenamiento básico y entrenan 3 sesiones semanales, proceso importante para la detección de talentos que en un futuro pueden representar a la liga.

Intermedios: deportistas que ya llevan más de un año de entrenamientos en adelante pero que no han competido en ningún evento departamental y de haber participado no se ha posicionado bien en el ranking departamental. Dichos deportistas realizan 5 sesiones de entrenamiento semanal este grupo ya es un poco más reducido y se maneja alrededor de 25 deportistas.

Avanzados: estos deportistas son 15 que realizan entrenamientos un poco más

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 4 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

extensos y trabajan 8 sesiones semanales distribuidas de la siguiente manera: (1 sesión de solo Kumite 2 sesiones tácticas 3 de preparación física y dos sesiones técnicas) en ellos se encuentran selecciones Colombia, medallistas nacionales y departamentales y deportistas proyectados a juegos nacionales.

ENTRENADOR: LUIS ALEJANDRO POVEDA

Se llevaron a cabo entrenamientos con grupo de pre-karate, semilleros de formación y trabajos de preparación física con los deportistas (avanzados), a cargo me encuentro con cinco grupos, con un promedio de 3 entrenamientos semanales, divididos de la siguiente manera:

- Grupo 1 pre-karate (4 a 6 años) principiantes
- Grupo 2 formación (7 a 11 años) principiantes
- Grupo 3 formación (7 a 11 años) intermedios
- Grupo 4 formación (8 en adelante) intermedios
- Grupo 5 preparación física (13 a 25 años) avanzados

Se abarca un total de 60 deportistas, trabajando en el grupo de pre- karate habilidades motrices básicas, gimnasia básica, técnica, flexibilidad y la importancia del respeto y la empatía con los compañeros, en los semilleros de formación se trabajó preparación física básica, el grupo de semillero intermedios que abarca edades entre 8 a 11 años se especificó el trabajo táctico del combate y se reforzó el trabajo técnico del kata y en el grupo de preparación física se dio un descanso por aproximación de campeonato nacional, se reiniciara trabajo de preparación física el 03 de agosto seleccionando deportistas desde los 14 años en adelante.

FORMADOR: STEFANNY MEDINA ARBELÁEZ

Se llevaron a cabo entrenamientos con semilleros de formación y selección del club Bushido Dojo, en horarios de lunes a sábado, los primeros entrenando con una intensidad de 3 veces por semana y los segundos de lunes a sábado. Cada uno de los grupos de semilleros y seleccionado del club se subdividen en rangos de edades.

- Grupos de semilleros de Formación:**
- Grupo 1** (6 a 10 años) Principiantes
 - Grupo 2** (11 a 16 años) Principiantes
 - Grupo 3** (6 a 10 años) Intermedios
 - Grupo 4** (11 a 16 años) Intermedios
 - Grupo 5** (16 años y mayores) Intermedios

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 5 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

Grupo Selección: ÚNICO (12 años en adelante) Avanzados

Con todos los grupos de formación (según nivel de práctica) se realizaron trabajos de perfeccionamiento técnico haciendo énfasis en el trabajo de KIHON y KATA ya que se aproximan los exámenes de cambio de grado. De igual manera se incluyeron trabajos de habilidades coordinativas y acondicionamiento físico.

Con el grupo de competencia, se llevaron a cabo entrenamientos específicos teniendo como prioridad en el Trabajo de KATA, el trabajo de KATA EQUIPO – BUNKAI (Aplicaciones del Kata) y en la parte de KUMITE, enfatizando en el trabajo técnico – táctico, como su aplicabilidad en momentos específicos del combate, teniendo como metodología la modelación situacional, simulacros de competencia y combates arbitrados

EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Afortunadamente se realizó el campeonato nacional interligas, evento que nuestro departamento y el país en general estaba esperando la liga de karate do del Tolima participo con su delegación de aproximadamente 40 personas entre entrenadores deportistas, delegados y acompañantes dicho evento se realizó en la ciudad de Cauca Popayán, la fecha de realización fue del 21 al 25 de julio evento en el que no se obtuvieron los resultados esperados pero quedamos subcampeones nacionales en las categorías infantiles, participaron 20 ligas del país y a pesar de las dificultades participo gran cantidad de deportistas del país con muy alto nivel deportivo.

Desafortunadamente la liga no pudo gestionar los recursos a través del instituto departamental debido a que el reconocimiento deportivo se encuentra en trámites, esperamos que en el mes de agosto ya tengamos dicho papel actualizado.

A continuación agrego tabla de medallero por deportista y categoría.

#	DEPORTISTA	MODALIDAD	CATEGORIA	DIVISION	RESULTADO
1	JULIANA PIRILLA GUAYACA	KUMITE	INFANTIL	-47 KG	ORO
2	LAURA JULIANA GALEANO	KUMITE	PREINFANTIL	+144 CM	ORO
3	LOGAN SAMUEL VARGAS	KATA	INFANTIL	AVANZADO	ORO
4	MATIAS CASTILLO VELEZ	KUMITE	PREINFANTIL	-144 CM	ORO

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 6 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

5	MATIAS CASTILLO VELEZ	KATA	PREINFANTIL	AVANZADO	ORO
6	NICOLAS DIAZ QUIÑONES	KUMITE	PREINFANTIL	+144 CM	ORO
7	ANDRES FELIPE CARO	KATA	SUB17	EQUIPO	PLATA
8	DAVID SANTIAGO DIAZ	KATA	SUB17	EQUIPO	PLATA
9	JULIAN CLAVIJO	KUMITE	CADETE	-57 KG	PLATA
10	LUNA FERNANDA SALINAS	KUMITE	JUNIOR	-59 KG	PLATA
11	NICOLAS HUERTAS GONZALEZ	KUMITE	CADETE	-52 KG	PLATA
12	SANTIAGO ANDRES LOPEZ	KATA	SUB17	EQUIPO	PLATA
13	VALERIA VARGAS	KUMITE	PREINFANTIL	+144 CM	PLATA
14	ANA MARIA ALFONSO	KUMITE	SUB21	-68 KG	BRONCE
15	JUAN SEBASTIAN MUNAR	KUMITE	INFANTIL	-55 KG	BRONCE
16	LOGAN SAMUEL VARGAS	KUMITE	INFANTIL	-45 KG	BRONCE
17	MARIA ALEJANDRA CALDERON	KUMITE	SUB21	+68 KG	BRONCE
18	MARIANA NOREÑA GONZALEZ	KUMITE	SUB21	-61 KG	BRONCE
19	PAULA CATALINA PERALTA	KATA	JUNIOR	AVANZADO	BRONCE
20	SAMUEL OCAMPO	KUMITE	CADETE	-52 KG	BRONCE
21	SANTIAGO ANDRES LOPEZ	KUMITE	JUNIOR	-76 KG	BRONCE
22	VALERIA VARGAS	KATA	PREINFANTIL	AVANZADO	BRONCE
23	VALERIE VIDES DIAZ	KUMITE	CADETE	+54 KG	BRONCE
				6 OROS	7 PLATAS
					10 BRONCES

1. Se realizó el día 10 de julio el taller de defensa personal, con los deportistas de la liga de karate-do como tema de referencia fue enfocado hacia el combate de suelo para ello invitamos a un entrenador de jujitsu el señor Andrés abril quien nos hizo acompañamiento, para este seminario tuvimos la participación de 80 deportistas distribuido así: de 8 a 13 en la primera sesión y de 14 años en adelante la segunda sesión, 40 deportistas por sesión.
2. Se realizó los exámenes de ascenso de los deportistas que entrenan en horas de la noche en la liga los cuales ya tenían 6 meses de entrenamiento y se encontraban preparados para realizar dicho examen.

LIGA DE KARATE-DO DEL TOLIMA				EXAMEN
Nº	CLUB	DEPORTISTA	DOCUMENTO	GRADO
1	HIZAYACHIRU	MELANY HERNANDEZ GALICIA	65.779.219	AMARILLO

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 7 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

2	HIZAYACHIRU	EDWAR FRANCO	1.110.590.120	AMARILLO
3	HIZAYACHIRU	HECTOR ALEXANDER RODRIGUEZ M.	1.104.939.715	AMARILLO
4	HIZAYACHIRU	YEIMI CAROLINA REYES BARRIOS	1.005.912.711	AMARILLO
5	HIZAYACHIRU	LAURA DANIELA LOPEZ HERRERA		AMARILLO
6	HIKAWA	JUAN PABLO TOVAR RODRIGUEZ	1.104.938.828	AMARILLO
7	HIKAWA	MARIA PAULA SEPULVEDA GARZON	1.104.941.646	AMARILLO
8	HIKAWA	KAREN VALENTINA GUZMAN OSPINA	1.105.460.125	AMARILLO
9	HIKAWA	MARIANNYS FERNANDEZ CHAVEZ		AMARILLO
10	SATORI	ANGELICA JULIANA RODRIGUEZ CONTRERAS	1.104.936.897	AMARILLO
11	SATORI	LEO SEBASTIAN BUHOLTZ SOGAMOSO	1.126.808.034	AMARILLO
12	SATORI	LUIS ANGEL QUINTERO ROA	1.116.803.880	AMARILLO
13	SATORI	MIGUEL ANGEL CASTILLO	1.005.912.300	AMARILLO
14	HIKAWA	CRISTIAN JAVIER RUBIO CORTES	1.107.977.075	NARANJA
15	HIZAYACHIRU	JUAN SEBASTIAN MUNAR QUINTERO	1.076.505.425	NARANJA
16	HIKAWA	JUANITA ESPINOSA SAAVEDRA	1.193.078.978	AZUL
17	HIKAWA	JONATAN FANDIÑO GIRALDO	1.106.227.626	VERDE
18	HIKAWA	MANUEL ALEJANDRO TRONCOSO LOPEZ	1.193.221.112	VIOLETA

- Por motivos al alto contagio por el que paso el departamento en este mes se decidió aplazar el evento departamental para el mes de agosto, en el cual pretendemos la participación de alrededor de 200 deportistas de los diferentes clubes que componen la liga, también vendrán al evento deportistas de Fusagasugá, Nilo y cota Cundinamarca.
- Se impactó la población del barrio Santa Rita, realizando entrenamientos los días lunes, miércoles y sábado en horarios de la mañana y tarde.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 8 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03



Población impactada Liga de Karate del Tolima (240) Deportistas

INFORME TÉCNICO LIGA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

RESPONSABLE DEL INFORME	ERIKA L. MUÑOZ PACHECO SERGIO ECHEVERRY NATALIA VERA
EMAIL	lev.pesas.tolima@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 al 30 julio del 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: IBAGUE
Vereda o Comuna: 9
Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro
N.º Asistentes: 30
Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima
Entrenadores: Erika Muñoz - Sergio Echeverry
Formadores: Natalia Vera

Se realizaron los entrenamientos de levantamiento de pesas con los deportistas de

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 9 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

selección y los deportistas de iniciación, en la ciudad de Ibagué, En el cual se efectuaron las respectivas sesiones de entrenamientos de las diferentes categorías, ramas masculinas y femeninas, de igual manera se han venido vinculando nuevos deportistas a la iniciación deportiva, además, se inició la preparación física, técnica y táctica para los próximos eventos por desarrollarse, con el acompañamiento del equipo CRIT de Indeportes Tolima.

Los horarios de entrenamiento son: de lunes a viernes de 8 a 12 de la mañana y de 2 a 6 de la tarde y los sábados a las 4 de la tarde.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: IBAGUE

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 12

Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima

Se efectuaron los entrenamientos de levantamiento de pesas con los deportistas de masificación y formación, en la ciudad de Ibagué, de forma presencial cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad. Se han vinculado nuevos deportistas a entrenamientos, se realizan de acuerdo a la edad y al desarrollo básico motor en las diferentes categorías de peso corporal, ramas masculinas y femeninas, además, se inició la preparación física y técnica.

Se realizan los entrenamientos de lunes a viernes de 9 a 11 de la mañana y de 2 a 4 de la tarde.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 10 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03



EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Municipio: Pereira

Vereda o Comuna: COMUNA 9

Lugar: Pereira Risaralda

N. ° Asistentes: 18 DEPORTISTAS

Se participó con 18 deportistas de levantamiento de pesas del departamento del Tolima en el campeonato Copa Cafetera en la categoría mayores, con la asistencia de 4 ligas que hacen parte de la zona cafetera y 6 clubes invitados de diferentes zonas de país. El torneo fue de gran importancia para nosotros como liga y para los atletas volver a tener eventos presenciales después de más de un año sin participación de este tipo de competencias, se vuelve a sentir el espíritu competitivo y motivación de cada día superasen así mismos. Además, estos tipos de eventos nos ayudan a preparar a nuestros atletas para afrontar los eventos nacionales e internacionales que están por venir.



TOTAL, GENERAL: 60 deportistas

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 11 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO FUTBOL

RESPONSABLES DEL INFORME	NESTOR ENRIQUE CORTEZ DIAZ JORGE ENRIQUE ESPINEL RAMIREZ HARRISON ALEXANDER MENDOZA GARCIA JAIME FREDYS RUBIANO FAJARDO ELKIN JOSE GRANADOS VELASQUEZ ANTONY PINZON
EMAIL	lidefutbol@yahoo.com
PERIODO DEL INFORME	01 al 30 de Julio de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: FUTBOL

Municipio: Ibagué

Zona: Urbana

Lugar: Parque Deportivo, Estadio Alterno

N. ° Asistentes: 106

Entrenadores: NESTOR ENRIQUE CORTEZ DIAS, JORGE ENRIQUE ESPINEL RAMIREZ, ANTONY PINZON

Preparadores Físicos: HARRISON ALEXANDER MENDOZA GARCIA, JAIME FREDYS RUBIANO FAJARDO

Preparador Guardametas: ELKIN JOSE GRANADOS VELASQUEZ

Entrenador: NESTOR ENRIQUE CORTEZ DIAZ

Las actividades que se desarrollan como Director Técnico son de acuerdo a los principios del entrenamiento deportivo en el componente técnico táctico en futbol con deportistas U-17 masculinos categoría juvenil que ya llevan cierta experiencia y pertenecen a diversos clubes de nuestro departamento del Tolima y la ciudad de Ibagué y están en su proceso de competición para jugar la Final a desarrollarse en la ciudad de Barranquilla del 16 al 23 del mes de septiembre.

La selección Tolima U 17 durante el mes de julio realizo aproximadamente 24 sesiones de entrenamiento y 4 partidos de preparación.

Deportistas Avanzados: En total son 25 deportistas que realizan entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Físicos, Teóricos, partidos de competencia y preparatorios).

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 12 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03



Entrenador: JORGE ENRIQUE ESPINEL RAMIREZ

Las actividades se desarrollaron de acuerdo a los principios del entrenamiento deportivo en el componente técnico táctico en fútbol con deportistas U-17 femenina categoría juvenil que inician proceso deportivo a nivel de selecciones y pertenecen a diversos clubes de nuestro departamento del Tolima y la ciudad de Ibagué, la Selección Tolima Infantil U 17 femenina base de juegos nacionales jugará el zonal nacional del 25 al 28 de agosto en Ibagué Tolima.

La selección Tolima U 17 durante el mes de julio realizó aproximadamente 24 sesiones de entrenamiento y 3 partidos preparatorios.

Deportistas Avanzados: En total son 33 deportistas que realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Físicos, Teóricos, partido preparatorio y competitivos).



PREPARADOR FISICO: HARRISON ALEXANDER MENDOZA GARCIA

Deportistas Avanzados: En total son 33 deportistas de la categoría femenina y 25

Calle 18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 13 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

deportistas de la categoría masculina de la U 17; por el cual se realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Físicos, Teóricos, partidos preparatorios y de competencia).



PREPARADOR FISICO: JAIME FREDYS RUBIANO FAJARDO

la Selección Tolima U 21 masculina clasifico a la fase final nacional entre las mejores 8 selecciones de nuestro país Colombia y competirá en dicha final en sede de Manizales en fechas del 4 al 10 de agosto; en la fase zonal nacional con sede en Bogotá Cundinamarca del 8 al 11 de julio obteniendo dicha clasificación.

Las selecciones Tolima U 21 durante el mes de julio realizaron aproximadamente 24 sesiones de entrenamiento, partidos preparatorios U 17 e igualmente los partidos del zonal nacional U 15.

Deportistas Avanzados: En total son 24 deportistas de la categoría U 21; por el cual se realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Físicos, Teóricos, partidos preparatorios y de competencia).



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 14 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

PREPARADOR GUARDAMETAS: ELKIN JOSE GRANADOS VELASQUEZ

Deportistas Avanzados: En total son 11 deportistas (guardametas masculinos y femeninos) entre todas las categorías (U 21 y U 17); por el cual se realizaron entrenamientos semanales distribuidos de la siguiente manera: (Desarrollando los componentes Tácticos, Técnicos, Físicos, Teóricos, partidos preparatorios y de competencia).



Entrenador: ANTHONY PINZÓN MEDINA

Las actividades se desarrollaron de acuerdo a los principios del entrenamiento deportivo en futbol masificando deportistas en la ciudad de Ibagué Tolima barrio el bosque.

La masificación se realizó con un total de 3 días semanales.



Población impactada Liga de Futbol: 106 Deportistas

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 15 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO LIGA DE BILLAR

RESPONSABLE DEL INFORME	JAVIER ERNESTO DIAZ ALVAREZ HENRY SAMUEL DIAZ PARADA YULI SIEMPIRA HOLGUIN ANDRES YESID LOZANO BARRAGAN
EMAIL	jdbillar@yahoo.es
PERIODO DEL INFORME	Julio 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: BILLAR

Municipio: Ibagué.

Zona: Urbana

Lugar: Billares Arkacentro

N. ° Asistentes: 28 deportistas

Entrenador Selecciones Tolima: JAVIER ERNESTO DIAZ ALVAREZ

Se realizaron torneos en el mes de julio.

Se llevaron a cabo procesos de Entrenamiento, masificación y Formación en el municipio de Ibagué y Líbano los días 26 y 27 de julio. Se realiza en escenarios comerciales deportivos (billares Monarca Líbano y en Ibagué Europa billares, Carambola y Arkacentro) teniendo en cuenta protocolos sanitarios de bioseguridad, alcanzando un total 10 deportistas por municipio se les recalca la importancia de realizar actividades de acondicionamiento físico, técnico, tácticos y también apoyo de las ciencias aplicadas al deporte durante los entrenamientos cotidianos,

Los días programados en Líbano fueron los días lunes los deportistas con mayor capacidad técnico táctica y martes deportistas y personas con menos habilidades de todas las semanas en el municipio de Líbano, modalidad tres bandas.

En Ibagué dos torneos cada 15 días fechas, 14 y 28 de julio torneo de tres bandas billares Arkacentro. En este último evento se contó con la participación de jugadores del club El Monarca del municipio de Líbano y de la ciudad de Girardot.

En el primero del 14 de julio da como ganador a Henry Diaz y sub campeón a Ricardo Quintero. En el segundo los deportistas de Líbano mostraron un excelente nivel pues dos jugadores llegaron a la semi final.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 16 de 16	CÓDIGO: GEC-P-03



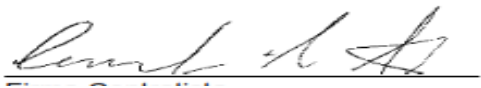
Yon Martinez cada dia muestra su talento y productividad en cada torneo destacandose en el campeonato de Girardot y es debido a que con sus recursos y el apoyo de indeportes compro una excelente mesa marca jimar.

La liga de billar del Tolima en su estrategia de formación de nuevos talentos y el entrenamiento de sus selecciones realiza el apoyo de a los billares de los diferentes municipios en el modelo de simulación de torneos.

Total, Población impactada eventos: 58

TOTAL LIGAS

LIGA	REGULARES	NO REGULARES	TOTAL
KARATE DO	240	-	240
JUDO	16	17	33
LEVANTAMIENTO PESAS	30	12	42
FUTBOL	106	-	106
BILLAR	28	30	58
	420	59	479



CARLOS ANDRES MARTINEZ NOGUERA
METODOLOGO INDEPORTES

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 1 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	METODOLOGO LINO ANDRES GOMEZ ESPINOSA
EMAIL	Metodólogo.indeportestolima@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	01/07/2021 al 30/07/2021

Informe de actividades del mes de Julio de las ligas deportivas del ciclo de juegos nacionales, tales como ajedrez, futbol de salón, lucha, tejo, tenis de mesa y triatlón donde se les acompaña en el proceso de cómo se están desarrollando las actividades en los entrenamientos, chequeos y eventos que participan nuestros deportistas.

Todo el acompañamiento metodológico se realiza a través de visitas presenciales y trabajo virtual con los deportistas el cual se realiza para asesorar y aportarles ideas de mejoramiento continuo en la planificación de los microciclos y mesociclos, de esta manera ayudar a contribuir con el desarrollo deportivo y generar procesos de rendimiento deportivo que ayuden en el mejoramiento de las diferentes capacidades del deportista en su preparación general y específica.

Hay que tener en cuenta que por la situación actual del país muchos de los entrenamientos tuvieron que ser suspendidos y aplazados, además se empleó el trabajo de virtualidad para poder realizar las secciones de entrenamiento planificadas.

ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE AJEDREZ (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Virtual

N.º Asistentes: 28 ATLETAS

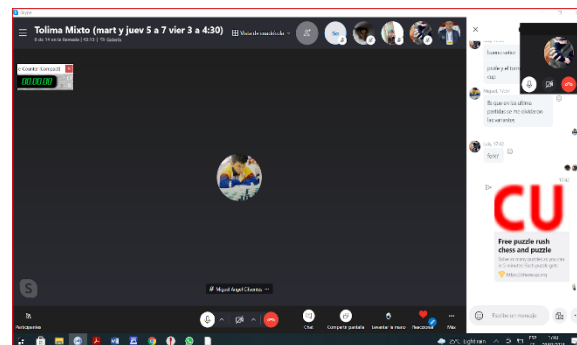
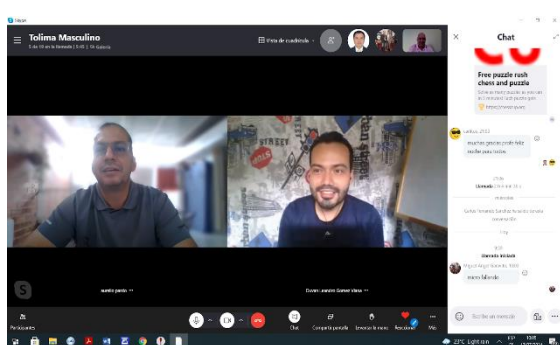
Liga: Ajedrez

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 2 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03

ACTIVIDAD	CANTIDAD MES	CATEGORIA	MODALIDAD	POBLACION
CLASES INDIVIDUALES	15	ADULTO	CLÁSICO	MASCULINO
CLASES	12	INFANTIL	CLASICO	Masculino y Femenino
Clases Grupo Mixto	12	ADULTO	CLASICO	Masculino y Femenino
Clases Grupo Principal	12	ADULTO	CLASICO	MASCULINO

Liga de Ajedrez del Tolima realiza todos sus entrenamientos de forma virtual establecidos por la liga, en donde trabaja por categorías, infantil, juvenil y mayores. Esto ha sido un trabajo muy beneficioso para la liga ya que le permite de una forma muy acertada y eficaz y aprovechando todo el tiempo en casa, mejorar y además participar en gran cantidad de eventos virtuales y estar en constante competición y cada día mejorar el rendimiento deportivo de cada uno de los deportistas.

Los entrenamientos se realizan de lunes a sábados, por lo que al mes se llevan a cabo 24 sesiones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué, pero también de Anzoátegui, Cajamarca, Líbano.



ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE FUTBOL DE SALON – MASCULINO (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 3

Lugar: presencial

N.º Asistentes: 20 ATLETAS

Liga: futbol de salón del Tolima

Los entrenamientos se efectúan de martes, jueves, viernes 8 pm a 10 pm en el polideportivo la granja y sábados 10 am a 12 pm en el coliseo de las 42 con 5. por lo que al mes se llevan a cabo unas 16 secciones de entrenamiento donde participan

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 3 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03

atletas principalmente de la ciudad de Ibagué, pero también de espinal y guamo.



ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE FUTBOL DE SALON - FEMENINO (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 3

Lugar: presencial

N.º Asistentes: 19 ATLETAS

Liga: futbol de salón del Tolima

Los entrenamientos se efectúan de martes, jueves, viernes 6 pm a 8 pm en el polideportivo la granja y sábados 8 am a 10 pm en el coliseo de las 42 con 5. por lo que al mes se llevan a cabo unas 18 secciones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 4 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03

ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE LUCHA OLIMPICA (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 9
Lugar: COLISEO BOCANEME
N.º Asistentes: 18 ATLETAS
Liga: lucha olímpica

Los entrenamientos se efectúan de lunes a sábados, por lo que al mes se llevan a cabo unas 24 secciones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué.



ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE TEJO (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 8-7-11
Lugar: Campo Tejo donde Jefferson: Avenida Ambala 42-40 B. San Luis
Campo Tejo Los Naranjos: B. Ancón
Campo tejo Chispazo: Calle 24 No. 1-26 B, Ferias
N.º Asistentes: 11 ATLETAS
Liga: TEJO

Actividades de entrenamiento con deportistas selección Tolima género masculino y femenino, énfasis en técnicas de lanzamiento, ejercicios de precisión con aros y

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 5 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03

bandas de caucho, competencias internas valorando su mejor desempeño. Se desarrolla el meso ciclo No.4 orientado a preparación a eventos locales y nacionales. Se trabaja tres días semanales con cada género tres horas diarias.



ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE TENIS DE MESA - MASCULINO (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Calle 18 # 7- 30 interlaken

Comuna: 1

N.º Asistentes: 15 ATLETAS

Liga: Tenis de Mesa

Los entrenamientos se efectúan de lunes a viernes, por lo que al mes se llevan a cabo unas 13 sesiones de entrenamiento donde participan atletas principalmente de la ciudad de Ibagué, infortunadamente por la problemática actual del paro nacional hemos tenido inconvenientes para que todos los deportistas asistan a los entrenamientos.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 6 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03



ACTIVIDADES REALIZADAS DE LA LIGA DE TENIS DE MESA - FEMENINO (Grupos Regulares)

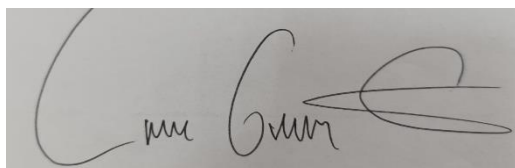
Municipio: Ibagué
Lugar: Calle 18 # 7- 30 interlaken
Comuna: 1
Nº Asistentes: 20 ATLETAS
Liga: Tenis de Mesa del Tolima

Se realizaron 26 entrenamientos presenciales con la selección Femenino de Tenis de Mesa apoyado en el plan de entrenamiento, los trabajos se enfocaron en mejorar el trabajo de servicios y las técnicas avanzadas de derecha en mesa, Multibola y trabajo en mesa para el desarrollo de la consistencia de juego con efecto.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 7 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03



TOTAL, GENERAL: 131 ATLETAS



LINO ANDRÉS GÓMEZ ESPINOSA
METODOLOGO DEPORTIVO

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

RESPONSABLE DEL INFORME	GREY DAMARIS SÁNCHEZ DUCUARA
EMAIL	gdsanchezd@ut.edu.co
PERIODO DEL INFORME	1 – 30 DE JULIO 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Líbano

Vereda o Comuna:

Lugar: coliseo mayor Líbano

N.º Asistentes: 11

Liga: Lidiscatol Paraesgrima en silla de ruedas

Durante el mes de julio se realizó trabajo de técnica y táctica del arma SABLE, y en la última semana iniciamos con el trabajo con el arma FLORETE de manera técnico táctica, se ha hecho acercamiento a nuevos prospectos de deportistas.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Liga de Tenis de Mesa del Tolima – Indeportes Tolima

N.º Asistentes: 10 deportistas

Liga: Lidiscatol Para Tenis de Mesa

Se realiza entrenamiento de acondicionamiento físico en agua e hidroterapia, con la finalidad de mejorar la resistencia aeróbica y anaeróbica.

Se asiste al ranking departamental por invitación de la liga de tenis de mesa del Tolima se participa con 6 deportistas los cuales se encuentran sumando puntos en el ranking departamental.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: plataforma meet

Lugar: virtual

N.º Asistentes: 4

Liga: Club Deportivo Nuevos Horizontes

Se hace cumplimiento al plan de entrenamiento anual 2021, en la preparación física de los deportistas, el trabajo se hace de manera virtual por la plataforma meet, que aún no se cuenta con el permiso de los padres para el trabajo presencial.

La participación de deportistas es baja solo 4 deportistas participó activamente de los entrenos de este mes. De manera virtual. Se espera que el mes de agosto se inicie

Calle 18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

actividad de manera presencial.

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Espinal

Vereda o Comuna: Espinal

Lugar: Unidad Deportiva De Balkanes Y Fundación Renacer

N.º Asistentes: 35

Liga: Club Deportivo Nuevos Horizontes

Se están llevando a cabo procesos masificación en los municipios de Ibagué y el Espinal con el aprovechamiento de herramientas tecnológicas como es la plataforma Meet, en forma virtual y presencial. (Barrio Ambala parte alta), también trabajando en el municipio del Espinal, con un grupo de deportistas con discapacidad cognitiva y down los días sábados en la unidad deportiva de Balkanes, con un número aproximado de 25 deportistas realizando actividades de ejercicio físico, técnico .



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupo masificación)

Liga: Club deportivo Nuevos Horizontes Discapacidad Cognitiva

Municipio: Ibagué

Vereda: Zona urbana

Lugar: Plataforma virtual Zoom - Presencial

N.º Asistentes: 8

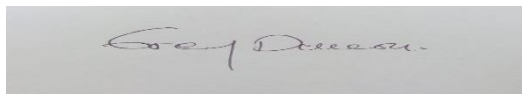
Entrenadores: Juan Camilo Lozano Santos

Se llevaron a cabo procesos de masificación en el municipio de Ibagué con el aprovechamiento de herramientas tecnológicas, alcanzando un total de **4 niños** con los cuales se han realizado actividades de fortalecimiento físico cinco veces a la semana con horarios de 1:00 am a 12:30 pm.

Adicional se realizan actividades de forma virtual, en las cuales se abarcan temas teóricos y prácticos específicos de la natación carreras con ayudas audiovisuales acerca de los hábitos motores básicos de la natación, las técnicas de nado y su correcta ejecución, así como también los errores más comunes y frecuentes, con algunos ejercicios para su corrección.



TOTAL, GENERAL: 68



GREY DUCUARA
METODOLOGA DEPORTIVA DE DISCAPACIDAD

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 1 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	CARLOS JOSE VARON TRIANA
EMAIL	Carlos.varon1983@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	01/07/2021 al 30/07/2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

ACTIVIDADES REALIZADAS LIGA DE ESGIRMA (Grupos Regulares)

La liga de esgrima del Tolima realiza sus entrenamientos de lunes a viernes en horarios de 6:00 am a 8:00 am y de 3:00 pm a 7:00 pm, los días sábados de 10:00 am a 12:00 am, horarios establecidos por la liga en clases virtuales y presenciales. Las clases presenciales se realizan en la sala de esgrima que se encuentra ubicada en el parque deportivo, se trabajan las categorías m9, m11, m13, precadetes, cadetes, juvenil y mayores. Los entrenamientos de la preparación física son generales para la mayoría del grupo y los de preselección Tolima son específicos para cada deportista, los entrenamientos presenciales son individuales todos y virtual por categoría.

En este programa se trabaja con una población de 88 deportistas en las diferentes categorías en proceso de masificación y que se encuentran con proyección competitiva a corto, mediano y largo plazo.

ACTIVIDAD	CANTIDAD MES	CATEGORÍA	MODALIDAD	POBLACIÓN
Clases individuales	75	M13, Precadetes, cadetes, juvenil y mayores	Florete, Espada y sable	Femenino y masculino
Desplazamientos técnico tácticos	4	M13, Precadetes, cadetes, juvenil y mayores	Florete, Espada y sable	Femenino y masculino
Plastrón	2	M13, Precadetes, cadetes, juvenil y mayores	Florete, Espada y sable	Femenino y masculino
Combates dinámica	11	M13, Precadetes, cadetes, juvenil y mayores	Florete, Espada y sable	Femenino y masculino
Test técnicos	6	M13, Precadetes, cadetes, juvenil y mayores	Florete, Espada y sable	Femenino y masculino

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 2 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03

Concentración Nal	1	Precadetes, cadetes, juvenil y mayores	Florete, Espada y sable	Femenino y masculino
Copa Nal	1	Precadetes, cadetes, juvenil y mayores	Florete, Espada y sable	Femenino y masculino
ACTIVIDAD	CANTIDAD MES	CATEGORÍA	MODALIDAD	POBLACIÓN
Clases individuales	2	M9 Y M11	Florete, Espada y sable	Femenino y masculino
Acompañamiento y apoyo entrenamiento técnicos	8	M9 Y M11	Florete, Espada y sable	Femenino y masculino
Acompañamiento entrenamiento físico	3	M9 Y M11	Florete, Espada y sable	Femenino y masculino



EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Municipio: Medellín y Cali

Lugar: Medellín (Coliseo de combates) Cali (Coliseo del Pueblo)

N.º Asistentes: 13 (deportistas Tolima)

Fecha: 16 al 18 de julio 2021

Liga: Esgrima Tolima

Se participó en la Concentración nacional, cadetes, juvenil y mayores en las 3 modalidades: florete, espada y sable, (femenino y masculino) evento de carácter obligatoria como requisito para estar en la preselección Colombia y tener opción de clasificar a los eventos internacionales del 2021.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 3 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03



Se participó en la II Copa nacional M15, cadetes, juvenil y mayores en las 3 modalidades: florete, espada y sable, (femenino y masculino) evento puntuable en el ranking requisito para estar en la preselección Colombia y tener opción de clasificar a los eventos internacionales del 2021.



TOTAL, GENERAL: 101

ACTIVIDADES REALIZADAS LIGA DE BOXEO (Grupos Regulares)

La liga de boxeo del Tolima realiza sus entrenamientos de lunes a sábado en horarios de 6:00 am a 8:00 am y de 2:00 pm a 7:00 pm establecidos por la liga presencialmente en espacios abierto en las comunas 13,12,11,10 en Ibagué y en las comunas 2,3,4 en el Espinal en donde se trabaja por categorías iniciación, infantil, juvenil y mayores. Los entrenamientos de la preparación física son generales para la mayoría del grupo y los de preselección Tolima es específica de cada deportista, los entrenamientos presenciales son individuales todos y virtual por categoría.

En este programa se trabaja con una población de 99 deportistas en las diferentes categorías en proceso de masificación y que se encuentran con proyección competitiva a corto, mediano y largo plazo.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 4 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03

N°	ACTIVIDAD	CANTIDAD CLASES	CATEGORIA	MODALIDAD
1	Parada de Combate y pasos planos	15	INICIACION	combate
2	Ataques-Golpes básicos- rectos	6	INICIACION	Combate
3	Ataques-Golpes y defensas	4	INICIACION	Combate
4	Ataques-Golpes básicos- desplazamiento	4	INICIACION	Combate
5	Defensas de los golpes rectos	4	INICIACION	Combate
6	Defensas-Golpes básicos- combinaciones con defensas	2	INICIACION	Combate
7	Defensas-Golpes-defensa.	4	INICIACION	Combate
8-	Preparación física general	5	INICIACION	Combate
9	Preparación física general- Resistencia Aeróbica.	6	INICIACION	Combate
N°	ACTIVIDAD	CANTIDAD CLASES	CATEGORIA	MODALIDAD
1	Parada de Combate y pasos planos - combinaciones	12	Mayores. formación juvenil,	combate
2	Ataques-Golpes básicos- rectos y combinaciones	10	Mayores. formación juvenil,	Combate
3	Ataques-Golpes básicos- Ganchos y combinaciones	10	Mayores. formación juvenil,	Combate
4	Ataques-Golpes básicos- cruzados y combinaciones	10	Mayores. formación juvenil,	Combate
5	Defensas de los golpes rectos – de tronco- pierna y brazos	6	Mayores. formación juvenil,	Combate
6	Defensas-Golpes Ganchos- de tronco- pierna y brazos	8	Mayores. formación juvenil,	Combate
7	Defensas-Golpes cruzados de tronco- pierna y brazos	6	Mayores. formación juvenil,	Combate
8-	Preparación física general- fuerza general	10	Mayores. formación juvenil,	Combate
9	Preparación física general- Resistencia Aeróbica. Martinica, variante	10	Mayores. formación juvenil,	Combate
10-	Ciclo-vibra, apoyando los programas del instituto departamental	1	Mayores, juvenil, junior, iniciación	Combate



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 5 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03

TOTAL, GENERAL: 99

ACTIVIDADES REALIZADAS LIGA DE NATACION CARRERAS (Grupos Regulares)

Se desarrolló el mesociclo comprendido entre el 1 al 30 de Julio, con los microciclos de entrenamiento N° 25 al 29, en donde los objetivos es el inicio del segundo Macroclíco con la continuidad de los Entrenamiento en Agua y en Seco. Desarrollando la Resistencia Aeróbica RI, RI-RII, RII, VO2MAX, Resistencia Láctica, Velocidad Aláctica, Velocidad Láctica. En tierra se trabajó en el Acondicionamiento físico General, Fuerza Máxima, Resistencia Fuerza General, Resistencia Fuerza-Aeróbica, Resistencia Fuerza Mixta, Flexibilidad.

Se continua con el desarrollo del Plan de trabajo con los Deportistas de Reserva Deportiva y Altos logros de la Selección Tolima de Natación Carreras, dando continuidad de las sesiones de Entrenamiento de Tierra de Lunes a Viernes de 3:00- 4:00 p.m y de 4:00-6:00 p.m., en Agua, los sábados de 7:00-10:00 a.m. y de 4:00 - 6:00 p.m en Comfatolima (Barrio Especial el Salado). Y trabajos de Preparación física en los horarios de 3:00-4:00 p.m. y de 4:00-5:00 p.m.

Se continua con las madrugadas los días lunes, miércoles y viernes en la sede de Bocaneme y Colegio Champagnat.

En este programa se trabaja con una población de 40 deportistas en las diferentes categorías en proceso de masificación y que se encuentran con proyección competitiva a corto, mediano y largo plazo.



TOTAL, GENERAL: 40

Calle 18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 6 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03

ACTIVIDADES REALIZADAS LIGA DE NATACION CARRERAS MODALIDAD POLO ACUATICO (Grupos Regulares)

La liga de natación carreras del Tolima en la modalidad de polo acuatico realiza sus entrenamientos de lunes a viernes en horarios de 3:00 pm a 7:00 pm y de 10:00 am a 12:00 am los días sábados, establecidos por la liga presencialmente en espacios abierto en la sede deportiva de la universidad cooperativa y la piscina del barrio villa café, en donde se trabaja por categorías iniciación, infantil, juvenil y mayores. Los entrenamientos de la preparación física son generales para la mayoría del grupo y los de preselección Tolima es específica de cada deportista, los entrenamientos presenciales son individuales todos y virtual por categoría.

En este programa se trabaja con una población de 42 deportistas en las diferentes categorías en proceso de masificación y que se encuentran con proyección competitiva a corto, mediano y largo plazo.



TOTAL, GENERAL: 42

ACTIVIDADES REALIZADAS LIGA DE TENIS DE CAMPO (Grupos Regulares)

Liga de tenis de campo del Tolima realiza sus entrenamientos de lunes a sábado en horarios de 8:30 am a 12:30 pm establecidos por la liga presencialmente en el club campestre, en donde trabaja por categorías pre infantil, infantil, pre juvenil, juvenil y mayores (pre selección juegos nacionales). Los entrenamientos de la preparación física son generales para la mayoría del grupo y los de preselección Tolima es específica de cada deportista, los entrenamientos presenciales son individuales todos y dobles.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 19/04/2021	PÁGINA 7 de 7	CÓDIGO: GEC-P-03

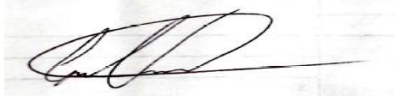
Se realizó acompañamiento al cuarto microciclo en las categorías juveniles para consolidar la preseleccion Tolima que participo en el grado 3 de Neiva.

En este programa se trabaja con una población de 37 deportistas en las diferentes categorías en proceso de masificación y que se encuentran con proyección competitiva a corto, mediano y largo plazo.



TOTAL, GENERAL: 37

TOTAL, IMPACTADO LIGAS: 319



**FIRMA DEL METODOLOGO
CARLOS JOSE VARON TRIANA**